



Marzo 13, 2020

Estimado padre/cuidador,

Gracias por contactarnos con respecto al impacto potencial del nuevo coronavirus (COVID-19) en su hijo y su familia. Tenga en cuenta que los prestadores de atención de Children's of Alabama participan diariamente en reuniones estratégicas, incorporando las recomendaciones de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) y el Departamento de Salud del Estado de Alabama. Compartimos sus inquietudes y queremos hacer lo mejor para ayudarles a mantenerse saludable a usted y a su hijo.

Aquí hay algunas cosas críticas que debes saber:

- COVID-19 puede propagarse de persona a persona a través de las gotículas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o exhale. También se encuentra en los fluidos corporales (como el moco nasal), por lo que se puede transmitir al tocar superficies contaminadas.
- En todo el mundo, no se han reportado muertes en niños <10 años de edad, a pesar de haber infecciones y de la probable transmisión a través de los niños. De los que dieron positivo, solo alrededor del 2% son adolescentes y niños. La gran mayoría tiene entre 30 y 80 años. Esto significa que las edades más jóvenes probablemente sean menos propensas a tener una infección grave.
- Las personas con enfermedad pulmonar o neuromuscular no tienen más probabilidades de contraer COVID-19; Sin embargo, tienen un mayor riesgo de complicaciones como la neumonía. Esto es cierto para cualquier virus respiratorio, como la influenza.
- No hay medicamentos para tratar o prevenir la infección por COVID-19, aunque se pueden recomendar medicamentos para tratar los síntomas de fiebre, tos o congestión.
- Las pruebas para COVID-19 se están realizando en Children's of Alabama Hospital, aunque es posible que no estén disponibles en su comunidad. Si su hijo necesita ser visto aquí en COA, tenga en cuenta que el hospital está tomando precauciones adicionales para mantener a cualquier persona que tenga el potencial de infectarse con COVID-19 lejos de otros pacientes. Esto incluye precauciones de aislamiento más allá de las batas y máscaras habituales, y la localización de pacientes en áreas separadas.
- Si el neumólogo de su hijo le ha recetado medicamentos diarios (como un inhalador de esteroides) o tratamientos (como la limpieza de las vías respiratorias o BiPAP) para mantener sus pulmones sanos, ahora es el momento de asegurarse de que se estén haciendo. No es necesario aumentar la frecuencia de los medicamentos de mantención o el aumento de kinesiterapia de las vías respiratorias como prevención. Si desarrolla síntomas respiratorios, comience con los medicamento y / o tratamiento de su "plan de enfermedad" y llámenos.



- Nuestras recomendaciones habituales para evitar infecciones virales siguen siendo válidas, y se recomienda:
 - Manténgase usted y a su hijo lejos de las personas que tienen una infección viral conocida o neumonía, o son sintomáticos con fiebre, tos, secreción nasal o dolor de garganta.
 - No vaya a la escuela o al trabajo si tiene los síntomas anteriores.
 - Evite tocarse la cara, nariz y boca innecesariamente. Lávese las manos antes / después cuando pueda.
 - Evite, si es posible, espacios que estén con muchas personas.
 - Lávese las manos o use desinfectante a base de alcohol con frecuencia. Del mismo modo, limpie las superficies del área común (como las computadoras de escritorio) con alcohol o desinfectante a base de cloro, y evite compartir elementos (especialmente los utensilios para comer)
- La partícula del virus COVID-19 es muy pequeña, por lo que la mayoría de las máscaras quirúrgicas / hospitalarias disponibles para la compra no protegen a una persona de infectarse o transmitir el virus. En este momento, no recomendamos que los niños o los padres usen máscaras para la prevención; sin embargo, los padres o cuidadores que tengan síntomas de fiebre, tos, secreción nasal o dolor de garganta deben usar una máscara para proteger a su hijo si no es posible evitarlo.
- En este momento, no se recomienda universalmente que los niños se queden en casa sin asistir a la escuela o que los padres se queden en casa para evitar posibles contactos. Siga las recomendaciones de su escuela y área local de salud para evitar exponerse al virus. Estas pueden incluir no asistir a la escuela o al lugar de trabajo. Si se conoce un caso de COVID-19 en la escuela de su hijo, entonces debe considerar seriamente quedarse en casa, y podemos ayudarlo a comunicarse con el equipo de su escuela si es necesario.
- El CDC ha recomendado restricciones de viaje en países de alto riesgo <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/index.html>; sin embargo, no existen restricciones de viaje específicas en los Estados Unidos en este momento. Dicho esto, un avión es un espacio cerrado con aire recirculado, lo que aumenta el riesgo de contraer cualquier infección viral durante la temporada alta. Si puede cambiar sus planes de viaje aéreo en los próximos meses, por favor considérello.
- El CDC tiene mucha información en su sitio web: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

Sinceramente,

DIVISIÓN DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS Y DEL SUEÑO