

Qué debe hacer si estuvo potencialmente expuesto a alguien con enfermedad confirmada de coronavirus (COVID-19)

Si cree que ha estado expuesto a alguien con COVID-19 confirmado por laboratorio, siga los pasos a continuación para controlar su salud y evitar contagiar a otros si se enferma.

¿Qué es la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19)?

COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por un nuevo virus llamado SARS-CoV-2. Los síntomas más comunes de la enfermedad son fiebre, tos y falta de aire. La mayoría de las personas con COVID-19 tendrán una enfermedad leve, pero algunas personas se enfermarán y es posible que necesiten hospitalización.

¿Cómo sé si estuve expuesto?

- Por lo general, debe estar en contacto cercano con una persona enferma para infectarse. El contacto cercano incluye: Vivir en el mismo hogar que una persona enferma de COVID-19,
- Cuidar a una persona enferma de COVID-19,
- Estar a menos de 6 pies de una persona enferma de COVID-19 durante aproximadamente 10 minutos, O
- Estar en contacto directo con las secreciones de una persona enferma de COVID-19 (por ejemplo, toser, besos, compartir utensilios, etc.).

Si no ha estado en contacto cercano con una persona enferma de COVID-19, tiene bajo riesgo de infección. Puede continuar yendo al trabajo y a la escuela, pero debe controlar su salud durante 14 días y mantenerse alejado de los demás si se enferma.

¿Qué debo hacer si estuve en contacto cercano con alguien con COVID-19, pero no estoy enfermo?

Debe vigilar su salud en busca de fiebre, tos y falta de aliento durante los 14 días posteriores al último día en que estuvo en contacto cercano con la persona enferma de COVID-19. No debe ir al trabajo ni a la escuela, y debe evitar los lugares públicos durante 14 días.

¿Qué debo hacer si estoy en contacto cercano con alguien con COVID-19 y me enfermo?

Si se enferma con fiebre, tos o falta de aire (incluso si sus síntomas son muy leves), es probable que tenga COVID-19. Debe aislarse en casa y alejarse de otras personas.

Si tiene alguna de las siguientes condiciones que pueden aumentar su riesgo de una infección grave (si tiene 60 años o más, está embarazada o tiene condiciones médicas) comuníquese con el consultorio de su médico y dígales que estuvo expuesto a alguien con COVID-19. Es posible que quieran monitorear su salud más de cerca o hacerle una prueba de COVID-19.

Si no tiene una condición médica de alto riesgo, pero desea asesoramiento médico, llame a su proveedor de atención médica y díga que estuvo expuesto a alguien con COVID-19. Su proveedor de atención médica puede ayudarlo a decidir si necesita ser evaluado en persona. Actualmente no hay medicamentos para tratar COVID-19. Si tiene una emergencia médica y necesita llamar al 911, notifique al personal de despacho que puede haber estado expuesto a COVID-19. Si es posible, póngase una mascarilla antes de que lleguen los servicios médicos de emergencia o inmediatamente después de que lleguen.

Discontinuar el aislamiento en el hogar

Para individuos con síntomas confirmados de COVID-19 o que se sospeche que tienen la enfermedad, suspenda el aislamiento en el hogar bajo las siguientes condiciones:

- Si tuvo fiebre, 3 días después de que termine la fiebre y observe una mejora en sus síntomas iniciales (por ejemplo, tos, falta de aliento).
- Si no tuvo fiebre, 3 días después de ver una mejora en sus síntomas iniciales (por ejemplo, tos, falta de aliento).

O

- 7 días después del inicio de los síntomas, el que sea más largo.

Se puede encontrar más información para los miembros de un mismo hogar, parejas íntimas y cuidadores en esta página: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-prevent-spread.html>